

❖ اطلاعات دموگرافیک

چند فرزند هستید؟

سن :

کد :

چندمین فرزند خانواده هستید؟

با چه کسی زندگی می کنید؟

تحصیلات پدر: ☐ زیر دیپلم ☐ دیپلم ☐ لیسانس ☐ فوق لیسانس و بالاتر

تحصیلات مادر: ☐ زیر دیپلم ☐ دیپلم ☐ لیسانس ☐ فوق لیسانس و بالاتر

شغل پدر: شغل مادر:

دخترم، سوالات زیر را با دقت بخوان و بهترین آن را در مورد خودت انتخاب کن.

😊 دلبندم این یک امتحان نیست و هیچ پاسخ خوب یا بد وجود ندارد.

راهنمای پرسشنامه :

۱. در مورد من درست نیست. (هرگز - بندرت)

۲. کمی در مورد من درست است. (گاهی)

۳. بعضی وقت ها در مورد من درست است. (اغلب اوقات)

۴. بیشتر وقت ها در مورد من درست است. (اکثر اوقات)

۱	من به فکر دیگران و هرچه که برایشان اتفاق می افتد، هستم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲	می توانم به راحتی به دیگران بگویم چه احساسی دارم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۳	با هر کسی برخورد کنم، دوستش دارم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۴	می توانم به دیگران احترام بگذارم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۵	برای هر چیزی، من خیلی ناراحت می شوم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۶	به راحتی می توانم در مورد احساساتم صحبت کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۷	من در مورد همه کس خوب فکر می کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۸	با دیگران دعوا می کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۹	من زود عصبانی می شوم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۰	می توانم سوالات سخت را بفهمم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۱	هیچ چیز مرا ناراحت نمی کند.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات

۱۲	برایم مشکل است احساسات واقعی ام را بیان کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۳	می توانم برای سوالات سخت پاسخ های مناسب داشته باشم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۴	به راحتی می توانم در مورد احساساتم صحبت کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۵	من باید راست گو باشم.(حقیقت را بگویم)	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۶	به راحتی می توانم در مورد احساساتم صحبت کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۷	من زود خشمگین می شوم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۸	دوست دارم برای دیگران کاری انجام بدهم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۱۹	به راحتی از راه های مختلف برای حل مشکل ها استفاده می کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۰	فکر می کنم در هر کاری که انجام می دهم بهترین هستم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۱	برایم راحت است که احساسم را به دیگران بگویم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۲	موقع پاسخ دادن به سوالات سخت سعی می کنم به راه حل های مختلف فکر کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۳	از ناراحت شدن دیگران من هم ناراحت می شوم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۴	در حل مشکلات توانا هستم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۵	احساس می کنم روزهای خوبی دارم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۶	برایم سخت است که احساسم را به دیگران بگویم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۷	زود غمگین و ناراحت می شوم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۸	من متوجه می شوم وقتی که یکی از دوستان صمیمی ام ناراحت می شود.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۲۹	وقتی عصبانی می شوم بدون فکر کردن عمل می کنم.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات
۳۰	من متوجه ناراحتی دیگران می شوم،حتی اگر حرفی نزنند.	هرگز - بندرت	گاهی	اغلب اوقات	اکثر اوقات